

Departamento de Nutrição

Artigo comentado pela Nutricionista
Dra. Oellen Stuaní Franzosi

Diferenças no efeito de nutrição enteral precoce na mortalidade entre pacientes adultos com choque em uso de baixa, moderada ou elevada dose de noradrenalina: Uma análise usando Propensity Score para pareamento.

Ohbe H, Jo T, Matsui H, Fushimi K, Yasunaga H.

Artigo publicado no periódico Clinical Nutrition (In press)

O início da terapia nutricional em paciente criticamente doentes em choque é um tema controverso. Ensaio clínico randomizado prévio identificou que nutrição enteral precoce foi associada a maior risco de complicações digestivas quando comparado com nutrição parenteral precoce em pacientes com choque que recebiam dose mediana de noradrenalina de 0.56 (0.30-1.20 mcg/kg/min). Em contrapartida, outros estudos observacionais sugeriram associação entre nutrição enteral precoce e menor mortalidade em pacientes com **instabilidade hemodinâmica**.

Com base na controvérsia do tema, a hipótese do grupo japonês que conduziu o estudo é de que o efeito clínico da nutrição enteral precoce pode ser diferente entre pacientes com choque em uso de diferentes doses de noradrenalina. Trata-se de um estudo observacional conduzido em uma base de dados nacional japonesa. Pacientes adultos em ventilação mecânica que utilizaram catecolaminas (noradrenalina ou dobutamina) no período de 2 dias após início da ventilação mecânica. Os pacientes foram estratificados em três

subgrupos conforme dose de noradrenalina: (1) baixa (<0.1 mcg/kg/min); (2) média (0.1-0.3 mcg/kg/min) e elevada (>0.3 mcg/kg/min). Pacientes que iniciaram nutrição enteral no período de 2 dias após início da ventilação mecânica foram classificados no grupo nutrição enteral precoce, os demais foram classificados como nutrição enteral tardia.

Foram identificados 52.563 pacientes elegíveis no período de 69 meses de avaliação, sendo 38.488 no grupo baixa dose; 11.042 no grupo média dose e 3033 no grupo elevada dose de noradrenalina. Foi utilizado o pareamento por escore de propensão para balancear as características dos pacientes entre os três grupos. A utilização do pareamento por escore de propensão possibilita que a distribuição das características dos pacientes seja similar e, com isso, as associações estimadas podem ser atribuídas unicamente à intervenção ou ao tratamento.

Os resultados do estudo mostraram que a nutrição enteral precoce foi associada com menor mortalidade em 28 dias nos grupos que utilizaram baixas e médias doses de noradrenalina. Os autores não identificaram associação entre início precoce da nutrição enteral e mortalidade em 28 dias no grupo que utilizou elevada dose de noradrenalina. Os autores não reportaram os valores dos demais parâmetros hemodinâmicos no período do estudo.

Os resultados deste estudo mostram que a nutrição enteral precoce foi benéfica em pacientes em uso de baixas e médias doses de noradrenalina, porém não foi benéfica no grupo em uso de elevada dose de noradrenalina. Esses achados vão de encontro com as recomendações atuais de atrasar nutrição enteral quando o choque não estiver controlado e iniciar nutrição enteral em baixa dose quando o choque estiver controlado.



Referências:

Ohbe H, Jo T, Matsui H et al. Differences in effect of early enteral nutrition on mortality among ventilated adults with shock requiring low-, medium-, and high-dose noradrenaline: A propensity-matched analysis. Clin Nutr 2019;

Reignier J, Boisramé-Helms J, Brisard L, et al. NUTRIREA-2 Trial Investigators; Clinical Research in Intensive Care and Sepsis (CRICS) group. Enteral versus parenteral early nutrition in ventilated adults with shock: a randomised, controlled, multicentre, open-label, parallel-group study (NUTRIREA-2). Lancet. 2017; S0140-6736(17)32146-3.

Blaser AR, Starkopf J, Alhazzani W et al. ESICM Working Group on Gastrointestinal Function. Early enteral nutrition in critically ill patients: ESICM clinical practice guidelines. Intensive Care Med 2017; 43:380–3

ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA INTENSIVA BRASILEIRA - AMIB

Rua Arminda, 93 7º andar Vila Olímpia, São Paulo-SP 04545-100

Tel. (11) 5089-2642 www.amib.org.br associados@amib.org.br

