

# Dificuldade em deglutir?



A dificuldade em deglutir é chamada de **disfagia**, que não só atrapalha a ingestão de alimentos pela via oral, como também a deglutição de medicamentos na forma sólida, tais como cápsulas e comprimidos.

**SAIBA MAIS SOBRE O USO SEGURO DE  
MEDICAMENTOS NA DISFAGIA!**



**Adaptação de forma farmacêutica** é o ato de modificar a forma física de um medicamento previamente formulado (partir ou triturar comprimidos, abrir cápsulas, etc), com o intuito de atender às necessidades fisiopatológicas específicas dos pacientes, como na disfagia.



**Algumas formas farmacêuticas são contraindicadas para essa prática.**



**A adaptação NÃO é recomendada para:**



Cápsulas com grânulos de liberação modificada



Comprimidos revestidos



Comprimidos de liberação modificada, que são identificados com as seguintes siglas:

AP

DEPOT

HB

LA

LP

OROS

SRO

SA

CR

CRT

DL

CD

CLR

SR

XR

XL

SPANDETS

RETARD

DURILES

CHRONOS

REPETABS

**NÃO** devem ser partidos ou triturados!



## Formas farmacêuticas aconselháveis:

- ✓ Comprimidos orodispersíveis;
- ✓ Pós ou granulados dispersíveis;
- ✓ Formulações líquidas: suspensões, emulsões, xaropes e soluções;
- ✓ Comprimidos sublinguais;
- ✓ Comprimidos efervescentes;
- ✓ Adesivos Transdérmicos.



Mesmo as formas farmacêuticas líquidas requerem cuidado e atenção na administração em pacientes com disfagia.

Para pacientes com maior risco de engasgo, utilizar o menor volume de líquido possível: preferir formulações em gotas, por exemplo.

Deve-se evitar fórmulas oleosas, como o óleo mineral.

A adaptação de comprimidos simples, até mesmo sulcados, deve ser orientada pelo farmacêutico!

**Lembre-se, antes de partir ou triturar comprimidos e abrir cápsulas, consulte o farmacêutico!**

**Não tome medicamento sem o conhecimento do seu médico!**

**O fonoaudiólogo auxilia na escolha da forma farmacêutica mais adequada para garantir a segurança na deglutição!**



**LAFAP**  
Laboratório de Farmacotécnica Aplicada

**UFERN**  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE



**AMIB**  
ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA  
INTENSIVA BRASILEIRA